**Конспект спортивного развлечения «Зимние старты» для детского сада. Старшая - подготовительная группа**

**Цель:** воспитание у дошкольников старшего возраста желания вести здоровый образ жизни.  
**Задачи:**  
- развивать интерес к зимним играм-соревнованиям;  
- развивать внимание, быстроту, ловкость, меткость, смелость, умение действовать в команде;   
- приобщение дошкольников к здоровому образу жизни.  
**Предварительная работа:** беседы о пользе занятий физкультурой и спортом в разные сезоны, разных видах спорта зимой, здоровом образе жизни людей, чтение стихов и рассказов о различных видах спорта.  
**Оборудование:** искусственные ёлки – 2 шт., лопатки среднего размера – 2 шт., клюшки – 2 шт., шайбы -2 шт., санки- 2 шт., мишени – 2 шт., обруч – 2 шт., медали для награждения(по количеству участников, можно использовать шоколадные медальки)  
Развлечение проводится на улице зимой , на спортивной площадке или на участке детского сада, когда лежит на поверхности земли снег.   
**Ход мероприятия:**   
Ведущий: - Здравствуйте.  
Ведущий: -   
-А вы любите соревноваться?   
-Тогда начинаем наши зимние соревнования:  
-Сначала надо разделиться на две команды и придумать название своим командам.  
-Команды приветствуют друг друга: «Команде соперника – Физульт –привет!»

МОЛОДЦЫ РЕБЯТА! Капитанам команд «СМЕЛЬЧАКАМ» и «ВЕСЕЛЬЧАКАМ» загадаю загадки.

1. Металлических два братца  
   как с ботинками срослись,  
   захотели покататься,  
   ТОП! на лёд и понеслись.  
   Аи ,да братья , аи легки!  
   Братьев как зовут?...(коньки).
2. Две деревянные стрелы  
   Я на ноги надел

Хотел спуститься вниз с горы

Да кубарем слетел.

Вот смеху было от той свалки

Они на мне, А сверху палки! (лыжи)

**Первое задание «Кто быстрее».** У детей в руке лопатка, рядом на земле сложена горка из снежков. Задание: взять один снежок, положить его на лопатку и как можно быстрее добежать до линии финиша, не потеряв при этом снежок и положить его в центр обруча (место для хранения снежков). Затем с лопаткой добежать к команде и передать эстафетную лопатку следующему участнику. Выигрывает та команда, которая быстрее перенесет все снежки.  
Перемещаемся к местам, где лежат перенесенные снежки после предыдущего задания.  
**Задание второе «Снайперы».** Перед командами ставятся две мишени. Дети берут по одному снежку и кидают в цель. Выигрывает та команда, у которой больше попаданий в цель.  
**Задание третье «Весёлые гонки».** В каждой команде дети делятся на пары: один ребенок сидит в санках, другой его везет. Задание: доехать на санках до ёлок как можно быстрее, поменяться местами и возвратиться обратно. Выигрывает та команда, чьи санки приедут первыми.  
**Задание четвертое «Хоккей».** Хоккейной клюшкой бросать шайбу до ёлки, обойти вокруг неё и вернуться, бросая шайбу перед собой, к команде, передать клюшку следующему. Выигрывает та команда, чьи игроки первыми закончат эстафету.  
**Задание пятое «Большой ком».** Каждый игрок команды должен скатать снежный ком. По сигналу дети начинают катать снежные комы. Затем обе команды прикатывают их к финишу. Выигрывает та команда, у которой комы будут большего размера.  
**Задание шестое «Прыжки через ком».** Скатанные после предыдущего задания снежные комы раскладываем в ряд друг за другом, оставляя между ними место. Задание: каждый участник по команде начинает прыгать через снежные комочки и, перепрыгнув все, остается на месте. Задание начинает выполнять следующий участник команды. Выигрывает команда, которая быстрее перепрыгнет все комки, не разрушив их.  
**Задание седьмое «Снеговик».** Каждая команда из снежных комьев собирает снеговика, используя все комья. Выигрывает та команда, которая быстрее и красивее построит снеговика.  
**Итог:**   
Ведущий: - Вот и подошли наши зимние соревнования. Нам надо определить победителей. Награждение всех участников медалями. Вам понравилось?  
-Чтоб расти здоровыми, нужно закаляться,   
Спортом заниматься и чаще улыбаться! До свидания!